ГРАФИК ТРЕНИРОВОК

СЕНТЯБРЬ - ОКТЯБРЬ

ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
27 Взвешивание	28 Челлендж	29 Тренировка	30 Челлендж	01 Тренировка	02 Зумба	03
04 Взвешивание	05 Тренировка	06 Челлендж	07 Тренировка	08 Челлендж	09	10
11 Взвешивание	12 Челлендж	13 Тренировка	14 Челлендж	15 Тренировка	16 Зумба	17
18 Взвешивание	19 Тренировка	20 Челлендж	21 Тренировка	22 Челлендж	23	24
25 Взвешивание	26 Челлендж	27 Тренировка	28 Челлендж	29 Тренировка	30 Зумба	31

Тип контента

- Тренировка
- Взвешивание
- Челлендж

ГРАФИК ТРЕНИРОВОК

НОЯБРЬ

ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
01 Взвешивание	**02** Челлендж	**03** Тренировка	**04** Челлендж	**05** Тренировка	**06**	**07**
08 Взвешивание	**09** Тренировка	**10** Челлендж	**11** Тренировка	**12** Челлендж	**13** Зумба	**14**
15 Взвешивание	**16** Челлендж	**17** Тренировка	**18** Челлендж	**19** Тренировка	**20**	**21**
22 Взвешивание	23	24	25	26	27	28
29	30					

Тип контента

- Тренировка
- Взвешивание
- Челлендж